



Kofinanziert von der
Europäischen Union

DIGITALE INKLUSION VON ERWACHSENEN

Lassen wir uns von
Beispielen guter Praxis
lehren

Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Meinung der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.



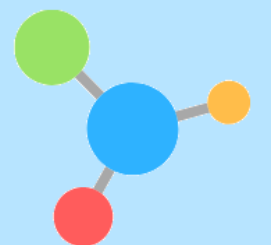
Erasmus+ Strategische Partnerschaften
für die
Erwachsenenbildung.

EINLEITUNG

Das Projekt DigiAdults hat zum Ziel, die Auswirkungen des Einsatzes digitaler Werkzeuge und des Internets auf die Befähigung verschiedener Kategorien von Lernenden, die von sozialer Ausgrenzung bedroht sind, zu untersuchen und zu bewerten. verschiedenen Kategorien von Lernenden, die von sozialer Marginalisierung bedroht sind. Es wird die Auswirkungen der Ergebnisse in Form von Leitlinien für Ausbilder in der formalen, nicht-formalen und informellen Bildung aufzeigen und eine Sammlung von Fallstudien und bewährten Verfahren erstellen, die in einem Online-Ressourcenzentrum zusammengestellt werden.

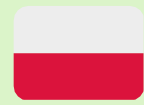
Über the E-Booklet

Die Sammlung guter Praktiken umfasst Ansätze und Methoden zur Förderung der digitalen Integration von Erwachsenen und zur Entwicklung ihrer Fähigkeiten und Kompetenzen durch Schulungen Veranstaltungen, Kurse und Workshops. Jeder Partner brachte gute Beispiele aus seinen Ländern.





PARTNER



Fundacja
Edukacja i
Media



Vienna
Association of
Education
Volunteers



Biedrība
"KapNes"



Právě teď!
o.p.s.



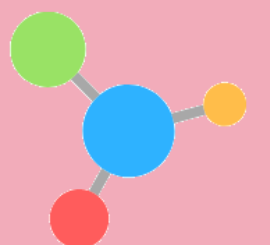
M&M
Profuture
Training, S.L.





INHALTSVERZEICHNIS

Poland	Online Portal about Public Health Services
	How to Build a Website in WordPress
	Still active 60+
Austria	Kaffee Digital
	Social Media for Beginners
	Digital Days with Technology Trends for Seniors
Latvia	Digi Teachers/ Digi Parents
	Zoom Platform for Educators
	Communication is Key
Spain	Messaging apps: WhatsApp
	SeniorLab
	¡Soc blogger!
Czech Republic	Brain Jogging Programme
	Cyber Security as a Part of Digital Education
	Zoom: New Digital Learning Opportunity





Kofinanziert von der
Europäischen Union

ONLINE-PORTAL ÜBER ÖFFENTLICHE GESUNDHEITSDIENSTE

Zielsetzung der Schulung



Polen

Das Ziel des Workshops ist das Erwerb von Kenntnissen über die Nutzung öffentlichen Online - Portals über öffentliche Gesundheitsdienste und die Beschaffung von Informationen insbesondere:

- Empfang des Zugangs und der Registrierung zum System
- Einloggen
- Übernahme der Kontrolle über die Strategie der effektiven Suche nach Daten.

Kursdauer

 3-5 Stunden

Zielgruppe

 50+





Zielsetzung der Schulung

Dies ist sehr wichtig für Menschen (Senioren), wenn die gesundheitlichen Probleme beginnen. Sie erlangten auch Kenntnisse darüber, wie sie spezifische Daten zu ihrer persönlichen medizinischen Behandlung erhalten (Datum und Ort der erbrachten Leistung, Art, Kosten, durchgeführte medizinische Eingriffe usw).

Beschreibung des Verfahrens:

Während der Schulung wurden die Teilnehmer mit den Methoden der Suche nach den notwendigen Informationen über die von der Nationalen Gesundheitskasse bereitgestellten medizinischen Leistungen vertraut gemacht, darunter insbesondere: Zugang zu aktuellen Bekanntmachungen und Mitteilungen; Kenntnis der Rechtsgrundlagen; Berücksichtigung der Grundsätze der Leistungserbringung (vor Ort und im Ausland) und ihrer Erstattung; Kenntnis der Präventivprogramme; Zugang zu den Listen von Arztpraxen, Kliniken, Krankenhäusern, Einrichtungen der Ad-hoc-Gesundheitsfürsorge, Sanatorien und Apotheken; die Wartezeit für eine bestimmte medizinische Behandlung; Informationen über die Kosten für die medizinische Behandlung einer Person in der Vergangenheit.

Übungen: Die Übungen bestanden aus dem Ausfüllen von Empfehlungen und Tipps zur Suche nach konkrete Informationen über angebotene Dienstleistungen in der vorgegebenen Zeit zu suchen und Informationen zu sammeln, die es ermöglichen, optimale Entscheidungen über den Ort, die Art und Weise und den Zeitpunkt der Behandlung sowie über die möglichen weiteren Schritte zu treffen.

Methodologie: Die Grundform der Schulung war eine Präsentation, die unter Berücksichtigung der Bedürfnisse und IKT-Fähigkeiten von Menschen 50+ und Senioren erstellt wurde.

Auf der Grundlage dieser Präsentation und der Anweisungen loggten sich die Teilnehmer in das System ein und füllten im Rahmen des praktischen Workshops entsprechende Formulare aus, um die gewünschten Informationen zu erhalten. Diese Formulare (Anwendungen) wurden für jeden Teilnehmer separat ausgedruckt.

Erforderliche Materialien/Ressourcen: Präsentation in Form eines Ausdrucks, der Broschüre mit den Grundformen des Programms und einer kurzen Beschreibung ihrer Ausführung. Der Workshop fand in einem Computerlabor mit Internetanschluss statt.

Auswirkung: Die TeilnehmerInnen haben die Fähigkeiten erworben, die von der digitalen Welt gebotenen Möglichkeiten zu nutzen - sie wurden in die Methoden der Suche nach notwendigen Informationen über medizinische Dienstleistungen eingeführt, die ihnen vom öffentlichen Nationalen Gesundheitsfonds in Polen zur Verfügung gestellt werden.





Kofinanziert von der
Europäischen Union

WIE MAN EINE WEBSITE IN WORDPRESS ERSTEL

Zielsetzung der Schulung

Ziel der Schulung ist der Erwerb von Fähigkeiten, die ausreichen um eine Website oder einen Blog mit dem CMS-System WordPress zu erstellen und die Möglichkeiten dieses Systems zu entdecken und aktiv zu nutzen.



Polen

Kursdauer

 20 Stunden

ZIELGRUPPE



Lernende
und
Lehrer:



Auswirk- -ung

- Der Kurs ermöglicht es den Teilnehmern, ihre digitalen Kenntnisse zu erweitern und Wissen über die Erstellung von Websites oder Blogs zu erwerben. Nach Abschluss dieses Kurses haben die Teilnehmer alle Kenntnisse, um eine WordPress-Website von Grund auf zu erstellen zu erstellen und für jedes beliebige Projekt zu verwenden, das er/sie im Sinn hat.
- Dieser Kurs kann auch von Lehrern genutzt werden, die die Website als zusätzliche Ressource für ihre Schüler verwenden möchten.

Beschreibung des Verfahrens: Es handelt sich um einen Schritt-für-Schritt-Kurs für Personen, die ihre erste Website erstellen und sie für den Zweck ihrer Wahl nutzen möchten. Dieser Kurs kann auch von Erziehern und Lehrern genutzt werden, die die Website als zusätzliche Ressource für ihre Schüler nutzen möchten. Obwohl WordPress ursprünglich eine Blog-Engine war, die in erster Linie zum Betreiben von Blogs verwendet wurde, wird es heute von einer Reihe großer Online-Agenturen für den Betrieb ihrer Websites genutzt. Die Plattform hat sich im Laufe der Jahre stark weiterentwickelt, und obwohl eine Vielzahl neuer Funktionen eingeführt wurde, ist WordPress nach wie vor eine der am einfachsten zu bedienenden Web-Publishing-Plattformen.

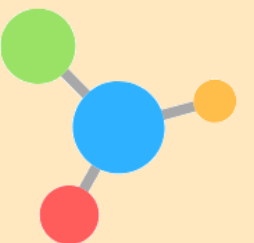
Während der Schulung wurden die Teilnehmer mit den folgenden Themen vertraut gemacht: Was WordPress ist, wie man anfängt, die Grundlagen der Veröffentlichung von Inhalten, wie man einen Link in den Beitrag einfügt, wie man ein Bild zu seinem Inhalt hinzufügt, wie man Listen einfügt und Text formatiert, wie man YouTube-Videos einfügt, Kategorien und Tags, Kommentare, wie man das Aussehen seiner Homepage ändert, Menüs und andere Möglichkeiten in WordPress.

Übungen:

- Wie man mit WordPress anfängt
- Wie Sie Ihre Website mit WordPress schnell starten können
- Wie Sie Ihren ersten Inhalt (einen Blogbeitrag oder Artikel) veröffentlichen
- Der komplette Prozess der Erstellung einer WordPress-Website
- Hinzufügen von zusätzlichen Funktionen

Methodologie: Ein Online-Schritt-für-Schritt-Kurs und Anleitungen. Learning-by-doing-Methode - Kursteilnehmern wird empfohlen, den Anweisungen Schritt für Schritt zu folgen und parallel dazu ihre eigene Website zu erstellen.

Erforderliche Materialien/Ressourcen: Computer mit Internetzugang



IMMER NOCH AKTIV 60+

Zielsetzung der Schulung

- ↳ Ermutigung der Senioren zur Nutzung technologischer Lösungen und der Informations- und Kommunikationstechnologien im Alltag
- ↳ Verbesserung der Fähigkeit von Senioren, Computer zu nutzen und keine Angst vor ihnen zu haben.

 Polen

Kursdauer



verschiedene Kurse,
jeweils 2-3
Stunden

Zielgruppe



60+

Zielsetzung der Schulung

- ↳ Erwerb und Verbesserung der digitalen Fähigkeiten von Menschen 60+ Einführung der Teilnehmer in verschiedene e-Dienste und Kommunikationsplattformen einführen Aktives Alterns.
- ↳ Es handelt sich um eine Reihe von Schulungskursen und Workshops im Bereich der digitalen Kompetenz.

Beschreibung des Verfahrens: Während der Schulung konnten die Senioren die Funktionsweise von IKT-Geräten wie Computer, Laptop, Smartphone, Tablet oder sogar ein normales Mobiltelefon kennenlernen und Barrieren überwinden, die von grundlegenden bis hin zu fortgeschrittenen Technologien wie Betriebssoftware und Internet reichen. Dank der Workshops zu elektronischen Diensten (Messenger, E-Shopping für Senioren, digitale Fotobearbeitung) konnten sich die Senioren an das Online-Shopping und die Nutzung sozialer Medien gewöhnen und die Geheimnisse der digitalen Fotografie entdecken. Zusätzlich wurden während des Workshops auch Integrationsaktivitäten durchgeführt.

Übungen: Praktische Übungen (ggf. mit Unterstützung des Trainers) - die Teilnehmer können die Geräte selbst ausprobieren und bedienen.

Methodologie: Form und Methodik der IKT-Kurse für Senioren wurden unter Berücksichtigung der Bedürfnisse und IKT-Fähigkeiten von Menschen aus dieser Zielgruppe entwickelt. Es ist manchmal nicht so einfach, Personen über 60 zu einem aktiven Umgang mit digitalen Werkzeugen zu bewegen. Die Idee und Lösung besteht darin, sie davon zu überzeugen, dass IKT, Medien und das Internet in vielen praktischen Aspekten des Lebens nützlich sein können, und sie dann zu ermutigen, all diese Medien effektiv zu nutzen. Auch die Lernumgebung ist für diese Gruppe von Lernenden sehr wichtig und muss physisch und psychologisch angenehm sein.

Erforderliche Materialien/Ressourcen: Raum mit Internetanschluss, Laptops, Smartphones/Handys, Tablets und Computerlabor und geeigneter Software.

Auswirkung: Die Teilnehmer haben die Fähigkeiten erworben, die von der digitalen Welt gebotenen Möglichkeiten zu nutzen - sie haben ihre digitale Kompetenz erweitert und Kenntnisse und Fähigkeiten in Bezug auf digitale Kommunikation, Internetsicherheit und sicheres Verhalten im Internetumfeld erworben. Diese Kurse stärken die Position älterer Menschen in Bezug auf technologische Fähigkeiten, erhöhen ihre Fähigkeit, neue Technologien zu nutzen und verhindern soziale oder digitale Ausgrenzung.





KAFFEE DIGITAL

Zielsetzung der Schulung

- ↳ Kostenlose Einführungskurse für Senioren für ihre ersten Schritte in der digitalen Welt
- ↳ Die Initiative hat sich zum Ziel gesetzt, die digitale Fähigkeiten von Frauen und Männern in Österreich und insbesondere von Senioren. Der Workshop soll ihnen den Einstieg in die digitale Welt ermöglichen mit Smartphones, Tablets und Computer

 Österreich

Kursdauer

 2 Stunden

Zielgruppe

 60+



Zielsetzung der Schulung

↳ Der Workshop zeigt den Teilnehmern, wie sie

Kommunikation und Interaktion mit der Umwelt mit Hilfe von

Smartphones, Tablets und Computern kommunizieren und interagieren können.

Website vor, auf der sechs Online-Informationsmodule und Dokumente darüber zu finden sind, wie E-Services funktionieren oder wie digitale

Inhalte erstellt werden können

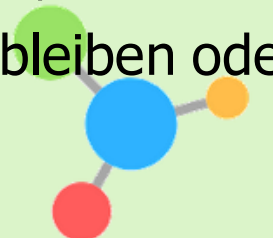
Beschreibung des Verfahrens: Senioren können in einem zweistündigen Workshop unter professioneller Anleitung und in entspannter Atmosphäre erste Schritte mit in die digitale Welt machen. Speziell geschulte Mitarbeiter klären in einem ausführlichen Beratungsgespräch spezifische Anforderungen und Bedürfnisse und unterstützen die Zielgruppe bei der Einrichtung und Installation wichtiger Apps

Übungen: “Learning by doing” - Die Teilnehmer können so viel wie möglich selbst ausprobieren und die Geräte selbst verwenden.

Methodologie: Alle Bildungsangebote werden auf Basis des europäischen Referenzrahmens DigComp, als einheitliches Referenzsystem zur Bewertung und Verbesserung der Transparenz digitaler Kompetenzen der österreichischen Bevölkerung, auf die Zielgruppen zugeschnitten. Damit wird sichergestellt, dass sich Wissensangebote und Ausbildungsinhalte für die Vermittlung digitaler Kompetenzen einheitlich an den europäischen Rahmendefinitionen orientieren und gleichzeitig der transparente Nachweis digitaler Kompetenzen gewährleistet ist.

Erforderliche Materialien/Ressourcen: Zimmer mit Internetanschluss, ausreichend Licht und Steckdosen Smartphone-Sorglos-Paket, das ein Smartphone, Schutzfolie, Unterstützung im Reparaturfall und eine individuelle Einführung beinhaltet.

Auswirkung: Die Möglichkeiten des mobilen Internets zu entdecken und aktiv zu nutzen und auf moderne Art zu kommunizieren. Um am gesellschaftlichen Leben im digitalen Zeitalter teilhaben zu können, erwerben Senioren die digitale Kompetenz - sei es, um mit Bekannten, Familie und Freunden in Kontakt zu bleiben oder um alltägliche Aufgaben selbstbestimmt zu erledigen.





SOCIAL MEDIA FÜR ANFÄNGER

 Österreich

Zielsetzung der Schulung

- ↳ Hauptziel des Workshops ist es, den Teilnehmern dabei zu helfen, herauszufinden, was die verbreitetsten Plattformen sind und wie sie mit ihren Enkelkindern in Kontakt treten können.

Kursdauer



2 Stunden
(wöchentlich)

Zielgruppe



50+





Beschreibung des Verfahrens: Einer der Workshops befasst sich mit der Nutzung der Anwendung "WhatsApp", welche Leistungen sie bietet, wie Text- und Sprachnachrichten versendet werden können, wie man Sprach- und Videoanrufe tätigt und Bilder, Dokumente, Benutzerstandorte und andere Medien teilt.

Übungen: "Learning by doing" - Die Teilnehmer können so viel wie möglich selbst ausprobieren und die Geräte selbst bedienen. Nach dem Workshop werden sie aufgefordert, in kleineren Gruppen zu üben, Daten auszutauschen und Sprachnachrichten aufzunehmen, um eine echte, praktische Erfahrung zu machen.

Methodologie: Eine PowerPoint-Präsentation mit allen Anweisungen wurde im Voraus in Form eines Tutorials vorbereitet, mit Untertiteln für den Fall, dass einige der Teilnehmer eine Hörbehinderung haben. Nach jedem Schritt des Tutorials, z. B. nachdem gezeigt wurde, wie man die WhatsApp-Anwendung herunterlädt, werden die Teilnehmer ermutigt, die Aktion mit Hilfe des Moderators zu wiederholen. Es werden auch nützliche Links und Websites vorgestellt, die die Teilnehmer besuchen können, wenn sie eine Wiederholung benötigen oder Unklarheiten haben.

Erforderliche Materialien/Ressourcen: Computer, Laptop, Tablet oder Smart Phone Internetverbindung und Beamer für die Präsentation.

Auswirkung: Ermöglicht den Teilnehmern, ihre digitale Kompetenz zu erweitern, Wissen und Fähigkeiten über digitale Kommunikation, Sicherheit und weltweite Interaktion zu erwerben,




DIGITALE TAGE MIT TECHNOLOGIETRENDS FÜR SENIOREN

Zielsetzung der Schulung

 Österreich

Den Senioren neuste Technologien
Und Trends zu präsentieren sowie
die Digitalisierung der Stadt Wien
gemeinsam mit der urbanen
Community aus IT, Technologie und
Wirtschaft, sowie mit den
Bürgerinnen und Bürgern der Stadt zu präsentieren und zu diskutieren.

Kursdauer

 2 Tage

Zielgruppe

 50+





Auswirkung

- ↳ Neue technologische Innovationen nahe bringen, Türen für neue Innovationen und Kooperationen öffnen, Potenziale der Beteiligung von Senioren an Digitalisierungsprozessen vergrößern und befähigen auf dem Arbeitsmarkt wettbewerbsfähig zu sein und ihre Potenziale für die zukünftigen Unternehmen zu steigern

Beschreibung des Verfahrens: Das Thema der diesjährigen Veranstaltung lautet „Neue Technologien und Talente“. Im Ausstellungsbereich - genannt "Talent Street" - werden neueste Technologien zum Angreifen und Ausprobieren präsentiert. An 65 Stationen erwarten die Besucher zum Beispiel das Bauen und Programmieren von Robotern oder Showhomes mit Technologietrends für ältere Menschen wie Sturzsensoren. Auch Virtual Reality kann hier getestet werden. Darüber hinaus finden Podiumsdiskussionen von Experten aus IT, Medizin, Technik oder Wirtschaft statt. Diskutiert werden beispielsweise Themen wie der Arbeitsplatz der Zukunft oder Smart Health, also Geräte und Technologien, die zur Gesundheit beitragen.

Übungen: Ausprobieren und sich mit all den neuen Geräten, VR-Technologie und neuen technologischen Trends im Allgemeinen vertraut machen. Die Teilnehmer dürfen diese testen und auch mit anderen Teilnehmern und Experten an interaktiven Podiumsdiskussionen teilnehmen.

Methodologie: 65+ TalentStreet-Stationen; Rund 780 Schüler auf TalentStreet.

18 Programmpunkte auf zwei Bühnen

90+ Diskussionsteilnehmer 120+ teilnehmende Unternehmen. Erste

Auszeichnung der Hedy Lamarr

Preis der Stadt Wien Workshops im Silent Conference Format

Erforderliche Materialien/Ressourcen:

Raum groß genug, um diese Art von Veranstaltung durchzuführen

Genügend Licht und Steckdosen

Diverse Geräte

Beamer zur Präsentation Einige Bühnen Flyer





DIGI LEHRER/DIGI ELTERN



Lettland

Zielsetzung der Schulung

- ↳ Verbesserung der Fähigkeiten von Lehrern bei der Arbeit mit Online-Dokumenten.
- ↳ Verbesserung der Fähigkeiten zur Vorbereitung von Lernmaterialien für die Arbeit im Unterricht.
- ↳ Erlernen der Fähigkeiten zur Nutzung digitaler Online-Tools im Unterricht
- ↳ Verbesserung der Fähigkeiten der Eltern bei der Nutzung der elektronischen Zeitschrift und der Lernplattform für Schüler

Kursdauer

 3-5 Stunden

Zielgruppe



Lehrer und Eltern aller Altersgruppen



Bechreibung des Verfahrens: Organisierte Workshops mit praktischen Aktivitäten für Lehrer und Eltern. Praktische Beispiele werden von den Ausbildern gegeben, in mehreren Sitzungen lernen die Teilnehmer, Online-Dokumente zu erstellen und zu nutzen, Online-Tools und Computersoftware zu verwenden, um Videomaterialien für den Unterricht zu schneiden.

Übungen: Nach einer kurzen Einführung durch die Ausbilder lernen die Teilnehmer individuell durch eigenes Tun. Zur Orientierung der Teilnehmer werden Stichpunkte zur Verfügung gestellt. Die Ausbilder geben bei Bedarf Unterstützung. Die Teilnehmer werden ermutigt, in Gruppen und Paaren zu lernen.

Methodologie:

1. Eisbrechende Aktivitäten
2. Theorie und Aufzählungspunkte, die von den Ausbildern bereitgestellt werden
3. Praktische Gruppenarbeit und Einzelarbeit.

Erforderliche Materialien/Ressourcen:

Computer mit Internetanschluss
Projektor
Software zur Videobearbeitung

Auswirkung: Es wird ein Feedback entwickelt, bei dem Lehrer und Eltern erkennen, dass die erworbenen Fähigkeiten für die Arbeit und das tägliche Leben nützlich sind. Die Eltern sind sich der schulischen Ausbildung ihrer Kinder stärker bewusst. Die Lehrer können einen interessanteren und qualitativ besseren Lernprozess organisieren.





ZOOM-PLATTFORM FÜR LEHRKRÄFTE

Zielsetzung der Schulung

- ↳ Workshop zur Verbesserung
Fähigkeiten der Lehrkräfte bei der
Arbeit mit der Zoom-Plattform



Lettland

Kursdauer

🕒 5 Sitzungen

Zielgruppe



Lehrer





Beschreibung des Verfahrens:

Die Lehrkräfte probieren die Möglichkeiten der Plattform Zoom aus - sie erstellen eine geplante Sitzung, fügen Teilnehmer hinzu und verbinden sich miteinander.

Übungen:

Die Lehrkräfte lernen mit einem praktischen Ansatz. Es werden Stichpunkte zur Verfügung gestellt, um die Teilnehmer anzuleiten. Die Ausbilder geben bei Bedarf Unterstützung. Die Teilnehmer werden ermutigt, in Gruppen und Paaren zu lernen und sich gegenseitig zu helfen und zu unterrichten. Die Teilnehmer lernen Grundlagen, wie z. B. sich anzumelden, ein Online-Meeting zu erstellen und eine Einladung zu verschicken, sowie fortgeschrittene Aufgaben, die für einen qualitativ hochwertigen Unterricht notwendig sind, wie z. B. die gemeinsame Nutzung von Bildschirmen und Gruppenräumen.

Methodologie:

Theorie und Aufzählungspunkte, die von den Ausbildern geliefert werden.

Praktische Einzelarbeit

Erforderliche Materialien/Ressourcen:

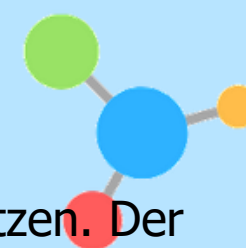
Computer und Mobiltelefone mit Internetanschluss

Projektor

Auswirkung:

Die Lehrkräfte sind in der Lage, eine für einen qualitativen Lernprozess notwendige Plattform bequem zu nutzen. Der Lernprozess der Schüler verbessert sich, da der Online-Unterricht effektiver ist.

Das Selbstvertrauen der Teilnehmer wird gestärkt und die Fähigkeiten zur modernen Unterrichtsgestaltung verbessert.





KOMMUNIKATION IST ENTSCHEIDEND



Lettland

Zielsetzung der Schulung

- ↳ Einführung der Teilnehmer in verschiedene Kommunikationsplattformen
- Ermutigung der Senioren, Informations- und Kommunikationstechnologien in ihrem täglichen Leben zu nutzen
- Vereinfachung alltäglicher Aufgaben, z. B. Erhalt von Rechnungen per E-Mail statt per Post
- Den Teilnehmern eine praktische Erfahrung im Umgang mit Kommunikationsplattformen vermitteln

Kursdauer

1

 Unterrichtsstunde
e pro Thema.

Zielgruppe

 Senioren



Auswirkung

- ↳ Die Teilnehmer lernen die Grundlagen des Internets und der sozialen Medien

Sicherheit.

Die Teilnehmer können ohne zusätzliche Kosten einfacher und häufiger mit ihren Familien und Freunden im Ausland ohne zusätzliche Kosten.

Senioren sind selbstbewusster und in der Lage, einen Job zu suchen

Beschreibung des Verfahrens: Die Teilnehmer werden in verschiedene Kommunikationsplattformen wie Skype, E-Mail und die sozialen Medien Facebook und draugiem.lv (lettische soziale Medien) eingeführt. Die Teilnehmer werden ermutigt, alle Plattformen auszuprobieren, können aber auch eine auswählen, die ihren individuellen Bedürfnissen am besten entspricht.

Übungen: Die Teilnehmer erstellen ihre E-Mail-Adressen, falls sie noch keine haben. Die Teilnehmer probieren verschiedene Optionen der E-Mail-Plattform aus - Senden und Empfangen von Nachrichten untereinander, Senden von Anhängen. Die Teilnehmer probieren die Nutzung sozialer Medien auf einfache Weise aus - sie erstellen zunächst ein Konto, finden ihre Familienmitglieder und Freunde und teilen Beiträge. Die TrainerInnen besprechen mit den TeilnehmerInnen grundlegende Richtlinien zur Internetsicherheit. Die Teilnehmer nutzen Kommunikationsplattformen, erstellen ein Konto, lernen die Grundlagen kennen und machen praktische Erfahrungen - z. B. mit Skype oder Whatsapp, um sich gegenseitig anzurufen.

Methodologie:

Eisbrechende Aktivitäten

Theorie und Aufzählungspunkte, die von den Ausbildern geliefert werden

Praktische Gruppenarbeit und Einzelarbeit

Erforderliche Materialien/Ressourcen:

Computer, Telefone und Tablets mit Internetanschluss
Projektor





MESSAGING-APPS: WHATSAPP



Spanien

Zielsetzungen der Schulung

- ↳ Neue Technologien für ältere Menschen und ihre Nutzung zu erschließen:
Die Messaging-App WhatsApp

Kursdauer

 4 Stunden

Zielgruppe

 55+





Kofinanziert von der
Europäischen Union

Zielsetzung der Schulung

Zu verstehen was Einzel- und
Gruppenchats sind.

Telefon- und Videoanrufe
tätigen.

Lernen, wie man Fotos,
Videos und Audios sendet
und empfängt

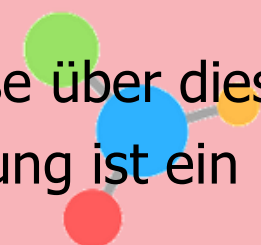
Beschreibung des Verfahrens: Der Stadtrat von Barcelona bietet diesen Grundkurs an: Was ist eine Instant-Messaging-Anwendung? Lernen Sie die Anwendungen kennen, die in aller Munde sind, sparen Sie SMS-Kosten und erfahren Sie, wie Sie Nachrichten, Fotos, Audios und die gängigsten Dateitypen, die Ihre Kontakte verwenden, versenden können. Sie möchten mit jemandem sprechen, der weit weg wohnt? Es lernt auch, Anrufe und Videoanrufe über das Internet zu tätigen und spart die Kosten für Auslandsgespräche.

Agenda: Was ist ein Chat? Unterschiede zu SMS: Vor- und Nachteile - Hinzufügen und Verwalten von Kontakten - Erläuterung der üblichen Bildelemente - Einstellungen: Konto, Datenschutz, Profil, Benachrichtigungen - Datenverbrauch - Verwalten von Multimedia-Inhalten (Videos, Fotos, Geschenke), um Speicherplatz freizugeben - An den Chat angehängt: Fotos, Kontakte, Standort, - Anrufe und Videoanrufe.

Methodologien: Selbstständiges Lernen in der Gruppe und Unterstützung durch das Ausbildungszentrum Praktischer Ansatz.

Erforderliche Materialien/Ressourcen: Das Schulungszentrum erleichtert die Arbeit während des Kurses: Besprechungs- und Arbeitsraum
Technische Ausstattung: das eigene Handy

Auswirkung: Die Interaktion mit anderen Menschen über WhatsApp (Chats, Anrufe, Videoanrufe) und das Verständnis für diese digitalen Medien ist heute eine Notwendigkeit geworden. Der Austausch von Daten, Informationen und digitalen Inhalten mit anderen ermöglicht es den Nutzern, Freiheit und Autonomie zu gewinnen. Die Vertiefung der Kenntnisse über diese Anwendung und andere ergänzende Anwendungen zur Verbesserung ihrer Leistung und Nutzung ist ein wichtiger Aspekt in der technologischen Welt, in der wir leben





Kofinanziert von der
Europäischen Union

SENIORLAB



Spanien

Zielsetzungen der Schulung

↳ Explore die Möglichkeiten der Entwicklung der Innovationskapazitäten der über 55-Jährigen zu erkunden.

Demonstration der Innovationsfähigkeit älterer Menschen Entwicklung von Projekten unter Verwendung neuer Technologien.

Aneignung digitaler Fähigkeiten, Verbesserung von Gedächtnis, Kreativität, Motivation usw.

Förderung eines aktiven und würdigen Alterns

Kursdauer

 4 Monate

Zielgruppe

 55+



Zielsetzung der Schulung

- ↳ Digitale Kompetenzen erwerben
- ↳ Verbesserung von Gedächtnis, Kreativität, Motivation usw.
- ↳ Förderung eines aktiven und würdevollen Alterns

Beschreibung des Verfahrens: SeniorLab ist eine Initiative von Citilab, der i2cat-Stiftung, der Universität Barcelona und der Universität für ältere Menschen in Cornellà, die die Möglichkeiten der Entwicklung von Innovationskapazitäten für Menschen über 55 erkunden will.

Ausgehend von der Annahme, dass ältere Menschen einen innovativen Beitrag zur Gestaltung und zum Aufbau der Wissensgesellschaft und der digitalen Gesellschaft leisten können, entwickeln die Mitglieder des SeniorLab Gruppenprojekte, indem sie ihre Erfahrung, ihr Gedächtnis, ihren Einsatz, ihren Enthusiasmus und ihre Vitalität einbringen.

Technologie ist der rote Faden im Prozess der Entwicklung von Projekten mit sozialem Thema. So nutzen die Mitglieder des SeniorLab die IKT, um reichhaltige, nützliche Arbeiten zu schaffen, die sie vorschlagen und die das Wesen der Gemeinschaft ausmachen

Methodologien:

- Selbstständig,
- Lernen in der Gruppe und Unterstützung durch das Ausbildungszentrum
Praktischer Umgang mit IKT
-
-
-

Erforderliche Materialien: Das Schulungszentrum unterstützt Sie während des Kurses: Besprechungs- und Arbeitsraum Technische Ausrüstung: Computer, Tablets, Kameras usw.

Mehr als 50 Programme, Werkzeuge und Anwendungen zum Entwerfen, Gestalten und Entwickeln von Projekten





Auswirkung: Das Gedächtnis und die Erfahrung älterer Menschen in die Gesellschaft als Ganzes einzubringen, ist ein natürliches Ziel jeder Gemeinschaft; dies mit Hilfe von Technologien zu tun und ihnen die Ausgrenzung zu erleichtern, ist das Ziel des SeniorLab. Auf diese Weise kann die Gemeinschaft älterer Menschen in Cornellä durch IKT einen wichtigen Beitrag leisten und auch das Selbstbild dieser Gemeinschaft verbessern.

Der Beitrag von Seniorlab konzentriert sich auf den Aufbau eines digitalen Toolkits für Senioren, ein innovativer Ansatz, der bisher übersehen wurde. Dadurch werden die Fähigkeiten im Umgang mit digitalen Technologien verbessert, die als Voraussetzung für eine aktive Bürgerschaft und die soziale Einbindung älterer Menschen angesehen werden.

Die Senioren arbeiten an Projekten, vor allem zu historischen und lokalen Themen.

Diese Tätigkeit ergänzt die Ausflüge in die Umgebung und die Suche nach Informationen sowohl über das Internet als auch durch die Teilnahme an Vorträgen zu Themen, die mit den Zielen des Projekts zusammenhängen. Die durchgeführte Arbeit hat zum Projekt Seniorlab beigetragen, indem sie Forschung, Wissen und Verbreitung beitrug, das Arbeitsmodell pro Projekt perfektionierte und die Seniorengruppe in sozialer und technologischer Hinsicht stärkte. Wir können sagen, dass das Seniorlab-Projekt den teilnehmenden Bürgern hilft, ihre Wahrnehmung von Einsamkeit zu durchbrechen, ihr Verständnis für die Notwendigkeit des aktiven Alterns zu erhöhen und das Selbstwertgefühl zu steigern, wenn sie an einem sozialen Projekt teilnehmen, das sich in einer Umgebung wie dem Citylab entwickelt.





iSOC BLOGGER



Spanien

Zielsetzung der Schulung

- ↳ Es handelt sich um ein Bürgerjournalismus-Programm, das ältere Menschen in Barcelona darin schult, ihre Talente und Fähigkeiten als Journalisten und freiwillige Fotografen in den sozialen Netzwerken der Stadt zu verbessern.
- ↳ Das Hauptziel ist die Verringerung der digitalen Kluft und die Schulung der Teilnehmer zur aktiven Teilnahme am wichtigsten sozialen Netzwerk heute: Facebook

Kursdauer

 4 Wochen

Zielgruppe

 65+





Zielsetzung der Schulung

- ↳ Sie werden auch journalistische Techniken erlernen, um interessante Inhalte zu erstellen, die Geschichten der Stadt zu erzählen und nützliche Ressourcen für die älteren Menschen in der Stadt zu bieten, denn das Ziel des Projekts ist es, dass die älteren Menschen in Barcelona durch journalistische Beiträge zu schaffen. Inhalte für den Blog der Website der Senioren und der städtischen soziale Netzwerke

Beschreibung des Verfahrens: Dieses Programm wurde mit drei sehr spezifischen Zielen ins Leben gerufen: Erhöhung der Bürgerbeteiligung, Verbesserung und Verstärkung der Förderung älterer Menschen und Verringerung der digitalen Kluft. Um diese Ziele zu erreichen, erhalten die älteren Freiwilligen, die an diesem Programm teilnehmen, eine digitale Schulung und einen Journalismus Kurs, da der eigentliche Zweck des Dienstes darin besteht, die älteren Menschen in Barcelona zu ermutigen, sich aktiv an den städtischen sozialen Netzwerken, die dieser Gruppe gewidmet sind (hauptsächlich Facebook), sowie an der städtischen Website für ältere Menschen zu beteiligen, die für die Gemeinschaft der über 65-Jährigen in Barcelona geschrieben wurde. Ebenso werden die Teilnehmer Inhalte erstellen, die für die ältere Gruppe interessant und freundlich sind (sie können zum Beispiel erklären, wie sie in der Stadt leben und wie sie das Angebot an Dienstleistungen für ältere Menschen in Barcelona nutzen können). All dies immer aus der speziellen Perspektive der gleichen Gruppe von Teilnehmern des Programms: den älteren Menschen.

Methodologien: Wöchentliches persönliches Training im Bereich Journalismus und soziale Netzwerke. Eröffnung einer Facebook-Seite, auf der die von den älteren Menschen erstellten Inhalte und andere Themen von Interesse aufgehängt werden.

Erforderliche Materialien/Ressourcen: Präsentation in Form eines Ausdrucks, der Broschüre mit den Grundformen des Programms und einer kurzen Beschreibung ihrer Ausführung. Der Workshop fand statt in Computerlabor mit Internetanschluss

Auswirkung: Ältere Menschen werden ihre Talente und Fähigkeiten als Reporter, Journalisten oder Fotografen einsetzen, die sich freiwillig in sozialen Netzwerken engagieren, um Inhalte zu erstellen, die mit ihnen zu tun haben, und Geschichten in der ersten Person über das Leben in Barcelona zu erzählen. Insgesamt liegt der Schwerpunkt des Programms auf der besonderen Perspektive älterer Menschen, die selbst Nutzer des Dienstes sind





BRAIN JOGGING PROGRAMME



Tschechische
Republik

Zielsetzung der Schulung

- ↳ Aneignung und Verbesserung der digitalen Fähigkeiten von Senioren
- ↳ Verbesserung der Fähigkeit von Senioren, Computer zu nutzen und keine Angst vor ihnen zu haben.

↳ Verbesserung des Gedächtnisses, der Kreativität und der Motivation durch Spiele Förderung des aktiven und würdevollen Alterns

Kursdauer

 5 Wochen

Zielgruppe

 55+





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Beschreibung des Verfahrens: Das Programm Gehirnjogging ist ein Computerprogramm, das in erster Linie für das Langzeitgedächtnistraining und die Überwachung der Trainingsergebnisse. Das Programm hilft bei der Stimulierung aller 5 kognitiven Funktionen und hat 4 verschiedene Übungen für jede.

Bei der Schulung von Menschen im Seniorenalter trägt es auch wesentlich dazu bei, die Fähigkeit, mit einem Computer zu arbeiten, besser zu beherrschen. Die meisten Übungen erfordern zunächst die Kunst, mit einer Computermaus zu arbeiten. Durch die Beherrschung dieser Art von Übungen erlangen die Schüler eine bessere Fähigkeit, den Computer zu steuern. Das Programm (ausgewählte Übungen) wird daher manchmal in Kursen über die Arbeit mit dem PC verwendet, in denen es dank seiner Verwendung zu einem deutlichen Fortschritt bei kompletten oder ewigen Anfängern kommt.

Methodologien:

-
- Praktischer Ansatz für ICT Aktive Lernmethode
- Verhinderung von Ermüdung, Förderung von Konzentration und Aufmerksamkeit

Erforderliche Materialien/Ressourcen: Das BrainJogging Happy Neuron Programm wird auf Computern für das Training installiert. Eine Internetverbindung ist für die Arbeit mit dem BrainJogging-Programm nicht erforderlich.

Auswirkung: Der Beitrag der Organisation Právě ted! o.p.s. konzentrierte sich auf den Einsatz eines Unterstützungsprogramms, das den Aufbau digitaler Kompetenzen von Senioren fördert.

Dies ist ein innovativer Ansatz, dessen Ergebnisse noch nicht voll ausgeschöpft wurden. Die Tatsache, dass Senioren sowohl in der Computerarbeit geschult werden als auch gleichzeitig ihr Gedächtnis trainieren, trägt dazu bei, ihr Selbstvertrauen und ihre Orientierung in einer sich schnell verändernden Welt zu verbessern.

Im Rahmen von Kursen zur Arbeit am PC halten die Senioren auch Vorträge über Internetsicherheit und sicheres Verhalten im Internetumfeld. Insgesamt trägt dies dazu bei, die soziale Wahrnehmung der Senioren in der modernen Technik



CYBERSICHERHEIT ALS TEIL DER DIGITALEN BILDUNG


Zielsetzung der Schulung

- ↳ Erwerbung und Verbesserung der digitalen Fähigkeiten von Menschen über 55 und sie auf die Gefahren bei der Nutzung des Internets aufmerksam zu machen
- ↳ Ihre Fähigkeit, Technologie zu nutzen, zu verbessern und potenzielle Bedrohungen zu erkennen
- Erläuterung der grundlegenden Konzepte der Cybersicherheit (Malware, Spam, https-Protokoll, etc)



Tschechien

KURSDAUER

 mehrfache 1-2
Stunden
Sitzungen

ZIELGRUPPE

 55



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Beschreibung des Verfahrens: Die Fachvortragsreihe zum Thema Cybersicherheit beginnt mit der Definition von Begriffen, die den Teilnehmern in den Vorträgen begegnen werden. Es folgen konkrete Beispiele und Demonstrationen von Bedrohungen, eine Erläuterung, wie man sich am besten schützen kann. Der Schwerpunkt liegt dabei auf den Themen des präventiven Schutzes (z. B. Virenschutz, Nutzung geprüfter Websites usw.). Wenn Zeit und Raum vorhanden sind, werden auch Konzepte im Zusammenhang mit Internet-Banking, Online-Zahlungen, Kreditkarten und Online-Shopping erläutert. Die erweiterte Vortragsreihe umfasst auch Themen wie Desinformation, Fake News, Hoax usw.

Methodologien:

- Praktischer Ansatz für IKT
- Aktive Lernmethode an Beispielen aus der täglichen Praxis
- Prävention und Information als Grundlage

Erforderliche

Materialien/Ressourcen:

- Power-Point Präsentation,
- Beispiele aus der täglichen Praxis
- on-line live Beispiele

Auswirkung: Ziel des Programms ist es, das Wissen älterer Menschen auf dem Gebiet der Computersicherheit zu stärken. Weitere Erhöhung ihrer Fähigkeit und Kompetenz, moderne Technologie so sicher wie möglich zu nutzen. Der Beitrag der Organisation Právě teď! o.p.s. konzentrierte sich auf den Einsatz eines Förderprogramms, das den Aufbau digitaler Kompetenzen von Senioren unterstützt. Dank der Kombination von Themen und der Fähigkeit der Dozenten, ins Detail zu gehen, ist dies ein innovativer Ansatz für die Bildung älterer Menschen. 100%ige Cybersicherheit kann nicht gewährleistet werden, daher ist Prävention in diesem Bereich notwendig und erforderlich.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ZOOM: NEUE DIGITALE LERNMÖGLICHKEIT

Zielsetzung der Schulung

- ↳ Verbesserung der digitalen Kompetenzen von Menschen über 55
- ↳ Verbesserung der Fähigkeit, den neuesten Stand der Technik zu nutzen
- ↳ Aufklärung über die Nutzung, Nutzungsregeln usw.



Tschechien

KURSDAUER

 5 Wochen

ZIELGRUPPE

 55+





- ↳ In Bei jeder Aktivität ist es notwendig, eine kurze Schulung über die richtige Nutzung der Plattform und allgemein über das sichere Verhalten im Internet zu geben. Internet. Die Senioren entdecken immer mehr und sind sich nicht immer der potenziellen Gefahren bewusst, die im Internet auf sie warten können. Organisation Právě ted'! o.p.s. konzentrierte sich auf den Einsatz eines Unterstützungsprogramms, das zum Aufbau digitaler Kompetenzen von Senioren beiträgt

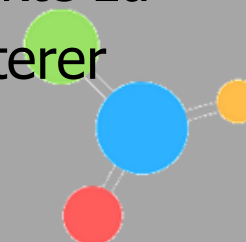
Beschreibung des Verfahrens: Das Jahr 2020 hat die Kommunikation und die Art und Weise der Bildung verändert und beschleunigte den Einsatz moderner Technologien in diesen Bereichen erheblich. Das Verbot gemeinsamer Aktivitäten und des Kontakts mit Menschen wurde auch von den Senioren nicht umgangen, so dass die modernsten Technologien auch hier Einzug halten mussten. Ihr Nutzen zeigte sich sowohl in der Kommunikation mit den Senioren als auch später in der der Bildung der Senioren. Die Nutzung der Zoom-Plattform war jedoch nicht ohne (telefonische) technische Unterstützung und ohne die Erstellung spezieller Lehrvideos möglich. Nachdem die Senioren gelernt hatten. Nachdem die Senioren gelernt hatten, sich mit Zoom zu verbinden, begannen sie, es aktiv in ihrer Privatsphäre zu nutzen. Dank einer ausreichenden Verbreitung unter den Senioren können wir diese Plattform derzeit nicht nur für gemeinsame Treffen nutzen, sondern auch für Vorträge (Geocaching, gesunde Ernährung usw.), Kurse (Sprache, kritisches Denken und Orientierung, Ahnenforschung), aber auch für Gesundheitsübungen

Methodologien:

- Lernen Sie, wie man sich einloggt und wie man es benutzt
- Technische Unterstützung
- Erstellung von Schulungsvideos
- Regeln für den sicheren Gebrauch

Erforderliche Materialien / Ressourcen: Computer/Tablet mit Internetanschluss, Download der Anwendung Technische Unterstützung und/oder Schulungsvideos.

Impact: Das Ziel von Online-Programmen besteht in erster Linie darin, fehlende soziale Kontakte zu ersetzen. Gleichzeitig ist es eine einzigartige Gelegenheit, das Wissen und die Kompetenzen älterer Menschen im Umgang mit modernen Technologien zu stärken.





Kofinanziert von der
Europäischen Union

DAS PROJEKT TEAM

KONTAKTINFORMATIONEN

Fundacja Edukacja i Media:

grazyna.krol@netedukacja.com

Vienna Association of Education

Volunteers:

info@vaev.at

Právě teď! o.p.s.

cepova@prave-ted-ops.cz

M&M Profuture Training, S.L.

mmoreno@mmpofuture.com

Biedrība “KapNes”

anetezielniece@gmail.com

