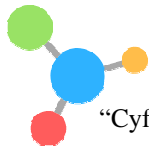


## Przykład Dobrej Praktyki

Kraj	Czechy
1.	<b>Tytuł:</b> ZOOM – nowa możliwość nauki online
2.	<b>Typ praktyki</b> – kurs (działania online i offline)
3.	<b>Cele:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- zdobywanie i doskonalenie umiejętności cyfrowych przez osoby 55+</li><li>- poprawa umiejętności korzystania z technologii</li><li>- wyjaśnienie podstawowych pojęć związanych z platformą ZOOM</li></ul>
4.	<b>Opis praktyki:</b> <p>Rok 2020 przyniósł zmiany w komunikacji i sposobach edukacji i znaczne przyspieszenie wykorzystania nowoczesnych technologii w tych obszarach. Zakaz wspólnego działania i kontaktu z innymi ludźmi podczas pandemii nie ominął również seniorów, więc i tu musiały wejść najnowocześniejsze technologie. Ich przydatność przejawiała się zarówno w komunikacji jak i później w edukacji grup seniorów. Jednak korzystanie z platformy Zoom nie było możliwe bez (telefonicznego) wsparcia technicznego oraz bez stworzenia specjalnych filmów instruktażowych. Po tym, jak seniorzy nauczyli się połączyć się z Zoomem, zaczęli aktywnie z niego korzystać również dla celów prywatnych. Dzięki wystarczającej ekspansji wśród seniorów możemy obecnie korzystać z tej platformy nie tylko do wspólnych spotkań, ale także do wykładów (nauka, zdrowe odżywianie itp.), kursów (język, krytyczne myślenie i orientacja, genealogia), ale także do ćwiczeń zdrowotnych.</p> <b>Metodologia:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Uzyskanie wiedzy, jak się połączyć i jak korzystać z pomocy technicznej</li><li>- Tworzenie filmów instruktażowych dla słuchaczy</li><li>- Regularne instrukcje dotyczące bezpiecznego użytkowania</li></ul>
5.	<b>Grupa docelowa:</b> Osoby 55+
6.	<b>Czas trwania i następne kroki (jeśli dotyczy):</b> Wykłady trwające 1-2 godziny (podstawa ogólna). Film video z instrukcjami do wykorzystania przez słuchaczy
7.	<b>Materiały, zasoby:</b> Prezentacja w Power Point, komputery/ tablety, projektor, system dźwiękowy Film video z instrukcjami Regularne instrukcje dotyczące bezpiecznego użytkowania
8.	<b>Wpływ:</b> Celem programów online jest przede wszystkim uzupełnianie brakujących kontaktów społecznych. Jednocześnie jest to niepowtarzalna okazja do wzmocnienia wiedzy i kompetencji osób starszych w zakresie korzystania



	z nowoczesnych technologii. W każdym ćwiczeniu należy położyć nacisk na krótki wstęp dotyczący prawidłowego i bezpiecznego korzystania z platformy.
9.	<b>Nazwa instytucji wdrażającej / trener:</b> Právě Ted! o.p.s./ Hana Čepová
10.	<b>Website link:</b> <a href="https://pravetedops.cz/">https://pravetedops.cz/</a>
11.	<b>Media społecznościowe:</b> <a href="https://www.facebook.com/prave.ted.ops/photos/3039843336026903">https://www.facebook.com/prave.ted.ops/photos/3039843336026903</a> <a href="https://www.linkedin.com/posts/prave-ted-ops_p%C3%A1tek-nebo-sv%C3%A1tek-n%C3%A1%C5%A1-program-pokra%C4%8Duje-activity-6734397851675324417-XygS">https://www.linkedin.com/posts/prave-ted-ops_p%C3%A1tek-nebo-sv%C3%A1tek-n%C3%A1%C5%A1-program-pokra%C4%8Duje-activity-6734397851675324417-XygS</a> <a href="https://youtu.be/VMpHOSBCtDA">https://youtu.be/VMpHOSBCtDA</a>

Wsparcie Komisji Europejskiej dla produkcji tej publikacji nie stanowi poparcia dla treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie może zostać pociągnięta do odpowiedzialności za jakiekolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.

DigiAdults 2019-1-PL01-KA204-065528