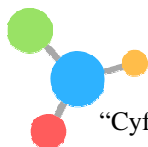


## Przykład Dobrej Praktyki

Kraj	Hiszpania
1.	<b>Tytuł:</b> SeniorLab
2.	<b>Typ praktyki</b> – warsztaty, przestrzeń coworkingowa oparta na projektach IT
3.	<b>Cele:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Zbadanie możliwości rozwoju zdolności innowacyjnych osób powyżej 55 roku życia.</li><li>- Wykazanie, że osoby starsze mają potencjał innowacyjny</li><li>- Rozwijanie projektów z wykorzystaniem nowych technologii</li><li>- Nabycie umiejętności cyfrowych</li><li>- Wzmocnienie pamięci, kreatywności, motywacji</li><li>- Promowanie aktywnego i godnego starzenia się</li></ul>
4.	<b>Opis praktyki:</b> <p>SeniorLab to inicjatywa Citilab, Fundacji i2cat, Uniwersytetu Barcelońskiego i Uniwersytetu Trzeciego Wieku z Cornellà (dzielnica Barcelony), której celem jest zbadanie możliwości rozwoju zdolności innowacyjnych osób powyżej 55 roku życia.</p> <p>Opierając się na założeniu, że osoby starsze mogą wnieść innowacyjny wkład w projektowanie i budowanie społeczeństwa wiedzy i społeczeństwa cyfrowego, członkowie SeniorLab rozwijają projekty grupowe, wnosząc swoje doświadczenie, pamięć, wysiłek, entuzjazm i witalność.</p> <p>Technologia jest głównym wątkiem w procesie tworzenia projektów o tematyce społecznej. W ten sposób członkowie SeniorLab używają ICT do tworzenia wartościowych i użytecznych prac, które sami inicjują i które są esencją społeczności.</p> <b>Metodologia:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Samodzielne i grupowe uczenie się oraz otrzymywanie wsparcia od ośrodka szkoleniowego</li><li>- Praktyczne uczenie się poprzez działanie</li></ul>
5.	<b>Grupa docelowa:</b> Osoby 55+
6.	<b>Czas trwania i następne kroki (jeśli dotyczy):</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 4 miesiące (z możliwością przedłużenia)</li></ul> Centrum szkoleniowe zapewnia pomoc w postaci: <ul style="list-style-type: none"><li>- Miejsca do spotkań i pracy</li><li>- Wyposażenia technicznego: komputery, tablety, aparaty fotograficzne</li><li>- Ponad 50 programów, narzędzi i aplikacji do projektowania, opracowywania i rozwijania projektów</li></ul>
7.	<b>Materiały, zasoby:</b> <p>Prezentacja w formie wydruku, broszura zawierająca podstawowe funkcje programu oraz krótki opis ich wykonania.</p> <p>Pracownia komputerowa z podłączeniem do Internetu.</p>



8.	<p><b>Wpływ:</b> Wkład w postaci pamięci i doświadczenia osób starszych do społeczeństwa jako całości jest naturalnym celem każdej społeczności; a uczynienie tego z wykorzystaniem technologii i ułatwienie im niewykluczenia jest celem SeniorLab. W ten sposób społeczność osób starszych w Cornellà może wnieść znaczący wkład poprzez ICT, a także wzmocnić swój wizerunek.</p> <p>Wkład Seniorlab koncentrował się na zbudowaniu cyfrowego zestawu narzędzi dla seniorów, nowatorskim podejściu, które do tej pory było pomijane. Zwiększa to umiejętności w zakresie technologii cyfrowych, które są uważane za warunek wstępny aktywnego obywatelstwa i więzi społecznych osób starszych.</p> <p>Seniorzy pracują nad projektami, głównie o tematyce historycznej i lokalnej. Działalność ta jest wzbogacona wyjazdami w teren i poszukiwaniem informacji zarówno przez Internet, jak i udziałem w rozmowach na tematy związane z celami i tematyką projektów.</p> <p>Przeprowadzone prace przyczyniły się do rozwoju projektu Seniorlab, wnosząc wkład w badania, wiedzę i rozpowszechnianie, doskonaląc model pracy nad projektem i wzmacniając pozycję grupy seniorów ze społecznego i technologicznego punktu widzenia.</p> <p>Można powiedzieć, że projekt Seniorlab pomaga uczestniczącym w nim obywatelom przełamać poczucie osamotnienia, zwiększając ich zrozumienie potrzeby aktywnego starzenia się i podnosząc stopień poczucia własnej wartości podczas uczestnictwa w projekcie społecznym, który rozwija się w środowisku takim jak Citilab.</p>
9.	<p><b>Nazwa instytucji wdrażającej:</b> Organization: Citilab Facilitator: Dolors Solano</p>
10.	<p><b>Website link:</b> <a href="http://seniorlab.citilab.eu/">http://seniorlab.citilab.eu/</a></p>
11.	<p><b>Media społecznościowe</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DXzJq8sGn2w">https://www.youtube.com/watch?v=DXzJq8sGn2w</a></p>

Wsparcie Komisji Europejskiej dla produkcji tej publikacji nie stanowi poparcia dla treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie może zostać pociągnięta do odpowiedzialności za jakiekolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.